

# Toimintaohjeet kotihoitoon koronavirustartuntojen ehkäisyyn

Laatijat:

Suvi Venäläinen, sh, kotihoidon asiantuntija

Terhi Meriläinen, sh, NES-hoitaja

Markku Lähteenvuo MD, PhD

# Miten torjutaan tartuntojen leviämistä toimintayksikön sisällä? THL ohjeistus

- Tiedota asiakkaille ja henkilökunnalle tartuntatautilanteesta
- Korosta huolellista käsi- ja yskimishygieniaa henkilökunnalle
  - Varmista, että saatavilla on nestesaippuaa ja käsipyyhepaperia tai alkoholipitoista käsihuuhdetta ja että ne on sijoitettu asianmukaisesti**
- Korosta huolellista käsi- ja yskimishygieniaa henkilökunnalle

**DNE huomio: Pieniä matkakokoja on syytä olla runsaasti**

# Miten torjutaan tartuntojen leviämistä toimintayksikön sisällä? THL ohjeistus

- Huolehdi henkilökunnan asianmukaisesta suojautumisesta  
**Noudata hengitystieinfektiota sairastavan asiakkaan hoidossa tavanomaisia varotoimia sekä kosketus- ja pisaravarotoimia**

**DNE huomio: Henkilöstö on syytä jakaa niin, että ylähengitystieoireisia ja oireettomia asiakkaita hoitavat mahdollisuuksien mukaan eri hoitajat. Muista suojaimia pukiessasi ja riisuessasi asialliset menettelytavat, ettei infektio leviä suojanten kautta.**

# Miten torjutaan tartuntojen leviämistä toimintayksikön sisällä? THL ohjeistus

- Varmista suojainten saatavuus (kertakäyttöiset suojakäsineet, kirurginen suu-nenäsuojus ja suojalasit tai visiirillinen kirurginen suu-nenäsuojus, hihallinen suojatakki/esiliina)

**DNE huomio: Varmistetaan suojainten riittävä saatavuus**

# Miten torjutaan tartuntojen leviämistä toimintayksikön sisällä? THL ohjeistus

- Seuraa, tuleeko asiakkaille hengitystieinfektion oireita

**DNE huomio:** Muista tarkka voinnin seuranta ja säännöllinen lämmön mittaus. Mittareita tulee olla runsaasti saatavilla, mielellään mittarit asiakkaiden kotona eli niitä ei kuljeta asiakkaan luota toiselle. Jos mitä tahansa fysiologista mittaria joutuu käyttämään eri asiakkaiden luona, ne pitää ehdottomasti desinfioida käytön väleillä.

- Mielellään jokaisella asiakkaalla on omat mittarit käytössä

# Miten torjutaan tartuntojen leviämistä toimintayksikön sisällä? THL ohjeistus

- Seuraa yhteistyössä työterveyshuollon kanssa, tuleeko henkilökunnalle hengitystieinfektioiden oireita

**DNE huomio: Työntekijällä on velvollisuus ilmoittaa, jos voinnissaan jotain erityistä.**

# Käytännön toimenpiteet kotihoidossa

- Lisäksi DNE:ssä on otettu käyttöön varotoimena suusuojuksen jatkuva käyttö asiakaskontakteissa. Tämä on perusteltua, koska korona saattaa tartuttaa 2-3 päivää ennen oireiden ilmaantumista, jolloin hoitaja saattaa olla työssä tartunnan kantajana tietämättään.
- Käsineet on ohjeistettu pitämään käsissä koko asiakaskäynnin ajan ja niitä on syytä vaihtaa riittävän usein

# Käytännön toimenpiteet kotihoidossa

- Hoitajia on myös ohjeistettu mahdollisuuksien mukaan välttämään lähikontakteja. Tämä tarkoittaa käytännössä, että suurimmat osat toiminnoista pyritään toteuttamaan sanallisen ohjauksen kautta aina kun mahdollista.
- Työssä on käytettävä eri vaatteita kuin kotona. Lisäksi hoitajia on suositeltu hankkimaan kotivara-tarvikkeet, kuten ruokaa ja hygieniatarvikkeita riittävästi, jolloin vähennetään altistustilanteita julkisilla paikoilla.
- Hoitajia on ohjeistettu pitämään sormukset pois sormista ja hiukset kiinni työnaikana



# Käytännön toimenpiteet kotihoidossa

- Työjärjestyksen toteuttaminen puhtaasta likaisempaan. Esimerkiksi ruokahuolto ja lääkehuolto toteutetaan ennen hygienianhoitoa. Suojautumisen tärkeyttä ei voi korostaa liikaa.
- Lääkehuolto toteutetaan asianmukaisesti suojattuna aina hanskat kädessä. Jos lääkkeitä jaetaan lusikalla, ne tulee vaihtaa jokaisen asiakkaan välillä. Lääkkeet vietään asiakkaan luokse ja säilytetään niitä siellä korona- epidemian ajan (suositus). Lääkkeet annetaan asiakkaan kipossa asiakkaalle ja kippo pestään aina käytön jälkeen.

# Käytännön toimenpiteet kotihoidossa

- Ruokailu ja ruoan tarjoaminen toteutetaan suusuojusta käyttäen, jolloin ehkäistään puhuessa ruokaan päätyvien sylkipisaroiden leviämisen mahdollisuus. Ruokahuollolle ja – kuljettajille selkeät toimintaohjeet tiedoksi.
- Pikkupesut voidaan tarvittaessa jättää tekemättä osittain, jolloin harvennetaan pikkupesujen toteuttamisen määrää ja keskitytään suihkutukseen, jolloin tilaa on enemmän käytettävissä.
- Suihkutuksen kerran viikossa normaalisti riittää, tarvittaessa useammin.

# Käytännön toimenpiteet kotihoidossa

- Roskat hoidetaan viimeisenä asiakkaan käynnillä.  
Jos käynnin aikana kosketaan roskeen, hanskat vaihdettava tämän jälkeen esim. nenäliinat ja muut eritteitä sisältävät roskat.
- Roskakorit ulko-oven pieleen tai pussiin jokaisen asiakkaan luokse
- Hanskoja ei kuljeta asiakkaan luota toiselle

# Käytännön toimenpiteet kotihoidossa

- Erittäin tärkeä mietittävä asia on käyntimäärien minimointi. Käyntimäärät tulee optimoida niin, että käynneissä on vain välttämättömimmät toiminnot ja tehtävät. Tällä vältetään altistumiskertoja.
- Lisäksi mietittävä tiukka aluejako, jossa tietyt hoitajat käyvät vain tietyillä alueilla, mikä vähentää tartuntaketjujen syntyä osaltaan

# Käytännön toimenpiteet kotihoidossa

- Asiakkaille on syytä tiedottaa niin, että asiakkaille tulee selkeästi selville, että toimenpiteiden tarkoituksena on turvata asiakkaiden terveyttä ja ehkäistä tartuntaa.
- Ennen työhön tuloa ja kotiin menoa huolehditaan vaatteiden vaihto ja muu hygienia.

# Yleistä tietoa koronaviruksesta (THL)

## Tartuntatavat

- Uusi koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. Ilmassa virukset eivät säily.
- On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät kuitenkaan säily päiväkausia pinnoilla vaihtelevissa lämpötiloissa.
- Koronavirus voi tarttua ihmisestä toiseen. Tartuntaketjuja on todettu perheenjäsenten välillä ja terveydenhuollon henkilöstöllä.
- Taudin itämisajaksi on arvioitu 2–12 päivää, keskimäärin noin 4-5 päivää

# Yleistä tietoa koronaviruksesta (THL)

## Oireet ja sairastaminen

- Kuumetta, yskää, hengenhädistystä, lihassärkyä, väsymys
- Nykytietämyksen valossa ihminen voi tartuttaa 2-3 päivää ennen ensimmäisten oireiden alkamista. Tämän pohjalta on perusteltua käyttää ikäihmisten hoidossa suusuojainta varmuuden vuoksi.
- Toinen merkittävä asia on, että hoito on oireenmukaista. Tautia hoidetaan taudinkuvasta riippuen joko kotona tai tarvittaessa sairaalassa.
- Uutta koronavirusta vastaan ei vielä ole lääkehoitoa tai rokotetta

Muistakaa,  
että mieluummin  
ylireagoidaan  
kuin alireagoidaan!

Lisätietoja:

Suvi Venäläinen, CEO

**044-0188220**